

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ



Θεόδωρος Ζέκης
tzekis@uniwa.gr

Γεννήθηκε το 1985 στην Αθήνα, και αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας το 2008. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης «Βιολογία της Άσκησης» της Σ.Ε.Φ.Α.Α του Ε.Κ.Π.Α. (2014) και Υποψήφιος Διδάκτωρ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (2022). Το 2021 αποφοίτησε από το πιστοποιημένο πρόγραμμα εξειδικευμένης επιμόρφωσης «Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας – Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ενώ από το 2022 είναι πιστοποιημένος εκπαιδευτής του θεραπευτικού προγράμματος ασκήσεων για την τρίτη ηλικία Otago Exercise Programme από το ΚΕΔΙΒΙΜ του ΠΑΔΑ.

Διατελεί Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής από το 2017 έως σήμερα με κλινικό και ερευνητικό έργο στα μαθήματα Κλινικής Εκπαίδευσης Αναπνευστικής, Καρδιαγγειακής, Μυοσκελετικής και Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας.

Είναι εκλεγμένο μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Basic Life Support και χρήσης AED της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, καθώς και πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων από τον ΕΟΠΕΠ. Εργάζεται ως φυσικοθεραπευτής των προγραμμάτων σωματικής άσκησης στο Διευρυμένο Συμβουλευτικό Σταθμό για την Άνοια της Εταιρείας Alzheimer Athens στο Ίλιον από το 2021.

<https://scholar.google.com/citations?user=y2BMSHoAAAAJ&hl=en>