

Στέφανος Καρανάσιος, PhD, MSc

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Επικοινωνία: skaranasios@uniwa.gr

Ο Δρ. Στέφανος Καρανάσιος είναι Επίκουρος Καθηγητής στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με γνωστικό αντικείμενο τις μυοσκελετικές παθήσεις. Ως διδακτορικός και μεταδιδακτορικός ερευνητής στο ίδιο τμήμα έχει εστιάσει την έρευνα του στην αξιολόγηση και αποκατάσταση των τενόντιων παθήσεων του άνω άκρου, με χρήση καινοτόμων μεθόδων, όπως η άσκηση με περιορισμό αιματικής ροής. Σπούδασε φυσικοθεραπεία στο Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης (2002-2006) και συνέχισε την μετεκπαίδευση του στη Μεγάλη Βρετανία όπου απέκτησε τον μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy (2008-2010) από το πανεπιστήμιο του Birmingham. Το 2018 απέκτησε ένα ακόμα Μεταπτυχιακό Τίτλο με εξειδίκευση στην αποκατάσταση της Άκρας Χειρός (MSc in Hand Therapy) από το Πανεπιστήμιο του Derby, UK.

Έχει υπηρετήσει ως διδάσκων στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών και στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Παράλληλα με την ακαδημαϊκή διδασκαλία διατηρεί συνεχή κλινική πρακτική. Αριθμεί στο ενεργητικό του αρκετές ερευνητικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά, καθώς και παρουσιάσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια. Έχει λάβει βραβεία για την ερευνητική του δουλειά όπως της «Καλύτερης Πρωτότυπης Εργασίας» του έτους 2023 από το έγκριτο επιστημονικό περιοδικό Sports Health 'T. David Sisk Award for Best Original Research Paper. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας ΝΠΔΔ.

<https://scholar.google.gr/citations?user=ltQSQmwAAAAJ&hl=el>