

**Βιογραφικό
Σημείωμα**

**Προσωπικές
Πληροφορίες**

Όνοματεπώνυμο

Σταυρούλα Φωκίδα

Διεύθυνση

Ισοκράτους 4-6, Τ.Κ:18452, Νεάπολη- Νίκαιας

Τηλέφωνο

210-4933420

Κινητό: 6980494949

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

stav_fokidi@yahoo.gr

Ημερομηνία γέννησης

10/01/1989

Επαγγελματική Εμπειρία

Δεκέμβριος 2020 – σήμερα: Επικουρική Φυσικοθεραπεύτρια στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας “Άγιος Παντελεήμων”.

Ιούνιος 2020 – Νοέμβριος 2020: Γιατροί Χωρίς Σύνορα – Europe Migration Θέση: Head of Mission Assistant, Επιχειρησιακό Κέντρο Γενεύης (Αθήνα).

Μάιος 2015 – Ιούνιος 2020: Επιστημονικά Υπεύθυνη Φυσικοθεραπεύτρια στο Φυσικοθεραπευτήριο του κ. Γεωργίου Ορ. Νικολαΐδη (Β. Γεωργίου & Υψηλάντου 132, Πειραιάς).

Σεπτέμβριος 2019 – Ιούνιος 2020: Φυσικοθεραπεύτρια στις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου «Α.Ο. Ιωνικός» (Νίκαια).

Απρίλιος 2019: Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ), Φυσικοθεραπεύτρια στην Εθνική Ομάδα ποδοσφαίρου γυναικών (Κ17), Αναπτυξιακό Τουρνουά UEFA (Πολωνία).

Φεβρουάριος 2019 – Απρίλιος 2019: Φυσικοθεραπεύτρια στο κέντρο Φυσικοθεραπείας «Therapy Lab» (Ηρακλειδών 78, Αθήνα).

Σεπτέμβριος 2013 – Σεπτέμβριος 2017: Φυσικοθεραπεύτρια στις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου «Α.Ο. Ιωνικός» (Νίκαια).

Σεπτέμβριος 2015 – Σεπτέμβριος 2016: Φυσικοθεραπεύτρια στις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου «Α.Ο Χαλκηδών» (Νίκαια).

Σεπτέμβριος 2015 – Σεπτέμβριος 2016: Φυσικοθεραπεύτρια στις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου «Α.Ο. Παννεαπολικός» (Νίκαια).

Απρίλιος 2012 – Αύγουστος 2012: Φυσικοθεραπεύτρια στην ποδοσφαιρική ομάδα ανδρών «Α.Ο. Ιωνικός» Νίκαιας (Δ'εθνική κατηγορία).

Σεπτέμβριος 2011 – Μάρτιος 2012: Πρακτική Άσκηση στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο “ΑΤΤΙΚΟΝ”.

Αύγουστος 2011: Συμμετοχή σε κατασκηνώσεις της ΠΟΣΓΚΑμεΑ ως συνοδός ατόμων με ειδικές ανάγκες με το φορέα Ε.Ε.Π.Α.Α (Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων).

Φεβρουάριος – Ιούνιος 2011: Βοηθός στο Φυσικοθεραπευτήριο του κ. Δημήτριου Στεφανίδη (Καποδιστρίου 16, Λαμία).

Διδακτική Εμπειρία

Σεπτέμβριος 2019 – Ιούνιος 2020: Ωρομίσθια καθηγήτρια στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Campus Πειραιά) - BSc (Hons) Φυσικοθεραπεία.

Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Δ.Ι.Ε.Κ Νίκαιας στην ειδικότητα «Βοηθός Εργοθεραπείας».

Φεβρουάριος 2013 – Ιούνιος 2016: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Δ.Ι.Ε.Κ Χαϊδαρίου στην ειδικότητα «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή».

Φεβρουάριος 2015 – Ιούνιος 2015: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Ι.Ι.Ε.Κ Σ.Β.Ι.Ε στην ειδικότητα «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή».

Φεβρουάριος 2015 – Ιούνιος 2015: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Δ.Ι.Ε.Κ Νίκαιας στην ειδικότητα «Τεχνικός Αισθητικός Ποδολογίας -Καλλωπισμού Νυχιών & Ονυχοπλαστικής».

Φεβρουάριος 2014 – Ιούνιος 2014: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Δ.Ι.Ε.Κ Περιστερίου στην ειδικότητα «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή».

Ιανουάριος 2013 – Ιούνιος 2013: Ωρομίσθια Εκπαιδευτρια στο Δ.Ι.Ε.Κ Περιστερίου στην ειδικότητα «Βοηθός Φυσικοθεραπευτή».

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Σπουδές | Σεπτέμβριος 2020 – σήμερα: Ειδικό Κέντρο Εκπαίδευσης Εφαρμογής Προγράμματος Προληπτικής Εξέτασης Μαθητών για Σκολίωση & λοιπές Σπονδυλικές Παραμορφώσεις, Τμήμα Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ» (Τζαννή & Αφεντούλη 1, Πειραιάς).

Μάιος 2021 – Ιούνιος 2021: Πιστοποίηση τίτλου θεραπευτή Schroth, International Schroth Three Dimensional Scoliosis Therapy (Αθήνα).

2016 – 2018: Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών. Πανεπιστήμιο Αθηνών-Ιατρική Σχολή «Π.Μ.Σ. Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων Υγείας» (8,83)
Θέμα Διπλωματικής Εργασίας: “ Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στη διαχείριση του χρόνιου πόνου και των μυοσκελετικών προβλημάτων σε θύματα βασανιστηρίων”.

Ιούλιος 2018: Certified Kinesio Tape Practitioner (CKTP) Kinesio Taping® Association International (KTAI). Kinesio University.

Φεβρουάριος 2016 – Ιούλιος 2016: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης εξ αποστάσεως «Κλινική Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση».

2007 – 2012: Πτυχιούχος του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Λαμίας, Τμήμα: Φυσικοθεραπείας (6,62 «Λίαν Καλώς»).

2003 – 2006: 3ο Ενιαίο Λύκειο Νίκαιας.

Συνέδρια

Μάιος 2017: Επιστημονική Ημερίδα: «Εξειδικευμένη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην κατάθλιψη».

Δεκέμβριος 2012: 22ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας " Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες τάσεις και προοπτικές".

Νοέμβριος 2011: 21ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπευτών με Θέμα : "Αναπηρία και σύγχρονη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση".

Απρίλιος 2011: 20η Επιστημονική Διημερίδα: "Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης Και Λεκάνης".

Μάιος 2010: Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας: "2η Ημερίδα Νέων Συναδέλφων".

Απρίλιος 2008: 17η Επιστημονική Διημερίδα: "Εμβιομηχανική- κακώσεις- αποκατάσταση γόνατος".

Μάιος 2007: 3ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας: "Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ειδικές ομάδες ασθενών", "Αθλητική Φυσικοθεραπεία", "Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε μυοσκελετικές παθήσεις", "Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Τρίτη Ηλικία", "Θεραπευτική προσέγγιση νευρολογικών παθήσεων", "Αξιολόγηση, Έρευνα, Εκπαίδευση".

Σεμινάρια

Ιούλιος 2018: «Ανάπτυξη Ασκησιολογίου θεραπευτικές Ασκήσεις σε Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας L1». Goldenpremium Managing Sante Ltd.

Μάιος 2018: «Kinesio Taping Advanced Techniques and Clinical Reasoning – International». Kinesio University.

Ιανουάριος 2018: «Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Techniques». Kinesio University.

Οκτώβριος 2017: «7th International Conference. Management of Disaster Victims».

Ιανουάριος 2017: «Αρχές Ανθρωπιστικού Δικαίου» - υποστήριξη εργασιών σεμιναρίου.

Ιούνιος 2016: «Αρχές Ανθρωπιστικού Δικαίου» - υποστήριξη εργασιών σεμιναρίου.

Ιούλιος 2015: Πιστοποιητικό Εκπαίδευση Α΄ Βοηθειών – Βοηθός Πρώτων Βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.

Φεβρουάριος 2014: Βασικό Σεμινάριο Κάτω άκρου στο "Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών Ελλάδας" OMT Kaltenborn – Evjenth.

Ιούνιος 2014: Βασικό Σεμινάριο Άνω άκρου στο "Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών Ελλάδας" OMT Kaltenborn – Evjenth.

Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Ξένες Γλώσσες *Δεκέμβριος 2003:* Αγγλικά – Cambridge ESOL.

Δεξιότητες πληροφορικής *Φεβρουάριος 2007:* ECDL Ενότητες: Βασικές Έννοιες Πληροφορικής, Windows Xp, Word, Excel, Access, Powerpoint, Internet.

Άδεια οδήγησης Κατηγορία Β'

Εθελοντική Δράση *Εθελόντρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού από το 2015 του Τομέας Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών τμήμα Πειραιά.*
Εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Περιφερειακού Τμήματος Πειραιά του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

