



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**  
**Τμήμα Φυσικοθεραπείας**

**Περίληψη Διδακτορικής Διατριβής**

**Τίτλος**

Η επίδραση της άσκησης των εισπνευστικών μυών στην επιτυχή αποδέσμευση του βαρέως πάσχοντα από το μηχανικό αερισμό

**Title**

The effect of respiratory muscle exercise on the successful weaning of critically ill patients from mechanical ventilation.

Φωκίδα Σταυρούλα

Διδακτορική Φοιτήτρια

Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πα.Δ.Α

**Τριμελής Επιτροπή**

1. **Πατσάκη Ειρήνη**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
2. **Γραμματοπούλου Ειρήνη**, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
3. **Βασιλειάδης Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ιατρική ΕΚΠΑ

**Αρ Πρωτ: 25/19.9.2024**

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι βαρέως πάσχοντες ασθενείς λόγω της παρατεταμένης παραμονής τους στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), της σοβαρότητας της νόσου εισαγωγής και των πιθανών δυσμενών παρενεργειών της νοσηλείας τους, μπορεί να εμφανίσουν σοβαρές όψιμες επιπλοκές, όπως μυϊκή ατροφία και αδυναμία, η οποία επηρεάζει και τους αναπνευστικούς μύες . Είναι χαρακτηριστικό ότι από τις πρώτες 18-69 ώρες μηχανικού αερισμού (ΜΑ) λαμβάνουν χώρα πρωτεολυτικές διεργασίες που οδηγούν στη γρήγορη ατροφία και δυσλειτουργία του διαφράγματος . Οι φυσικοθεραπευτές συμμετέχουν τόσο στην πρόληψη όσο και θεραπεία των συνεπειών της κρίσιμης νόσου και του κλινοστατισμού. Ο ρόλος τους, στη φροντίδα των ασθενών της ΜΕΘ, είναι πολυπαραγοντικός. Στοχεύει στη γρήγορη και επιτυχή αποδέσμευση από το ΜΑ αλλά και την αποκατάσταση της λειτουργικότητας τους.

Στα πλαίσια ενός πολυπαραγοντικού προγράμματος φυσικοθεραπείας μπορεί να εφαρμοστεί και άσκηση εισπνευστικών μυών με στόχο την πρόληψη της δυσλειτουργίας του διαφράγματος αλλά και την ενίσχυση της δύναμης και αντοχή τους. Η παρέμβαση αυτή πραγματοποιείται κυρίως μέσω συσκευών αντίστασης και ειδικότερα τα τελευταία χρόνια μέσω ηλεκτρονικών συσκευών που προσαρμόζουν την αντίσταση λεπτό προς λεπτό στην εισπνευστική προσπάθεια του ασθενούς.

Σκοπός της παρούσας διδακτορικής διατριβής είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος άσκησης εισπνευστικών μυών με τη χρήση ηλεκτρονικού εξασκητή στην αποδέσμευση του βαρέως πάσχοντα από τον μηχανικό αερισμό.