



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ (Τ.Ε.Ι)
ΑΘΗΝΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ 2000-2009

ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

Το γνωστικό αντικείμενο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας καλύπτει την φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση δυσλειτουργιών και κακώσεων, συγγενών και επίκτητων, καθώς και τραυματικών βλαβών που προκαλούν διαταραχές στο ερειστικό, μυϊκό, νευρικό, αναπνευστικό και καρδιαγγειακό σύστημα, αφενός, και αφετέρου τη σωστή εφαρμογή κατάλληλων επιστημονικών μέσων και μεθόδων για την πρόληψη και αντιμετώπιση των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων. .

ΔΟΜΗ ΣΠΟΥΔΩΝ

Η διάρκεια των σπουδών στο τμήμα φυσικοθεραπείας είναι οκτώ (8) εξάμηνα. Κατά την διάρκεια των επτά (7) πρώτων εξαμήνων οι σπουδές περιλαμβάνουν θεωρητική διδασκαλία ,ασκήσεις πράξεις ,εργαστηριακές και κλινικές ασκήσεις ,εκπόνηση εργασιών και σεμινάρια. Το όγδοο εξάμηνο περιλαμβάνει εκπόνηση πτυχιακής εργασίας κατά την διάρκεια του οποίου πραγματοποιείται και η εξάμηνη (6) άσκηση στο επάγγελμα.

Η πρακτική άσκηση στο επάγγελμα διαρκεί έξι (6) ημερολογιακούς μήνες δηλαδή 26 εβδομάδες 40 Ώρες την εβδομάδα (5Χ8=40) και πραγματοποιείται σε Δημόσια Νοσηλευτικά Ιδρύματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Μαθήματα Α' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Ανατομία	ΜΓΥ	2+2	2	14	7
Α' Βοήθειες	ΜΓΥ	1	2	6	5
Υγιεινή-Επιδημιολογία	ΔΟΝΑ	2		6	4
Δεοντολογία-Εισαγωγή στη Φ/Θ	ΜΕΥ	2		6	4
Ψυχολογία	ΔΟΝΑ	2		6	5
Κινησιολογία I	ΜΕ	1+1	2	10	5
ΣΥΝΟΛΟ		13(9+4)	6	48	30

Φ/Θ = Φυσικοθεραπεία, ΜΓΥ = Μάθημα Γενικής Υποδομής, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής, ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας, ΔΟΝΑ = Διοίκηση, Οικονομία, Νομοθεσία και Ανθρωπιστικών Σπουδών.

Μαθήματα Β' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Φυσιολογία	ΜΓΥ	2+2	2	12	6
Παθολογία	ΜΓΥ	2+2		12	6
Χειρουργική	ΜΓΥ	2		6	4
Βιοφυσική	ΜΓΥ	1+1		6	4
Τεχνικές Μάλαξης	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Κινησιολογία II	ΜΕ	1+1	2	8	5
ΣΥΝΟΛΟ		16(9+7)	6	52	30

ΜΓΥ = Μάθημα Γενικής Υποδομής, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής, ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας

Μαθήματα Γ' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Ορθοπαιδική	ΜΓΥ	2+2		10	6
Νευρολογία	ΜΓΥ	2+2		10	6
Διαγνωστική Απεικόνιση	ΜΕΥ	1+1		6	3
Βιολογική Μηχανική-Εργονομία	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Φυσικά Μέσα-Ηλεκτροθεραπεία I	ΜΕ	1+1	2	8	5
Κινησιοθεραπεία	ΜΕ	1+1	2	8	5
ΣΥΝΟΛΟ			6	50	30

ΜΓΥ = Μάθημα Γενικής Υποδομής, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής, ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας

Μαθήματα Δ' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Νευροφυσιολογία	ΜΕΥ	1+1		8	5
ΜΤΝΕ	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Φ/Θ στο Αναπνευστικό Σύστημα	ΜΕ	1+1	2	8	5
Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Εργοφυσιολογία	ΜΕΥ	1+1		8	5
Φυσικά Μέσα-Ηλεκτροθεραπεία II	ΜΕ	1+1	2	8	5
ΣΥΝΟΛΟ		16(8+8)	8	48	30

ΜΤΝΕ = Μέθοδοι και Τεχνικές Νευρομυϊκής Επανεκπαίδευσης, Φ/Θ = Φυσικοθεραπεία, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής, ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας

Μαθήματα Ε' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Ξένη Γλώσσα Ορολογία	ΜΕΥ	1+1		6	4
Φ/Θ στο Μυοσκελετικό Ι	ΜΕ	1+1	2	8	5
Φ/Θ Νευρολογικών Παθήσεων Ι	ΜΕ	1+1	2	8	5
Ειδική Φυσική Αγωγή	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Κλινική Άσκηση Ι	ΜΕ	1+1	8	14	6
Φ/Θ στο Κυκλοφορικό	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
ΣΥΝΟΛΟ		12(6+6)	16	52	30

**Φ/Θ = Φυσικοθεραπεία, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής,
ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας**

Μαθήματα ΣΤ' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Ιατρική Αποκατάσταση	ΜΕΥ	1+1		6	5
Φ/ Α στο Μυοσκελετικό ΙΙ	ΜΕ	1+1	2	8	5
Φ/Α Νευρολογικών Παθήσεων ΙΙ	ΜΕ	1+1	2	8	5
Βιοστατιστική	ΜΓΥ	1+1		6	5
Κλινική Άσκηση ΙΙ	ΜΕ	1+1	12	20	10
ΣΥΝΟΛΟ		10(5+5)	16	48	30

**Φ/Θ = Φυσικοθεραπεία, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής,
ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας**

Μαθήματα Ζ' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
Φ/Θ Αξιολόγηση	ΜΕ	1+1	2	8	5
Μεθοδολογία Έρευνας στη Φ/Θ	ΜΕΥ	1+1	2	8	5
Φ/Α στον Αθλητισμό	ΜΕ	1+1	2	8	5
Κλινική Άσκηση ΙΙΙ	ΜΕ	1+1	12	18	10
Φυσικοθεραπεία και Ηλικία	ΜΕ	1+1	2	10	5
ΣΥΝΟΛΟ		10(5+5)	20	52	30

**Φ/Θ = Φυσικοθεραπεία, ΜΕΥ = Μάθημα Ειδικής Υποδομής,
ΜΕ = Μάθημα Ειδικότητας**

Μαθήματα Η' εξαμήνου	Κατηγορία	Θεωρία Άσκηση Πράξης	Εργαστήριο	Φόρτος Εργασίας	Διδακτικές Μονάδες
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ					10
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ					20
ΣΥΝΟΛΟ					30

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

- 1.ΑΝΑΤΟΜΙΑ
- 2.ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
- 3.ΥΓΙΕΙΝΗ-ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ
- 4.ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
- 5.ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ-ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- 6.ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ Ι

1. ΑΝΑΤΟΜΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ανατομία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 6 ώρες (4 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Μάθημα Γενικής Υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 7

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Γενική ανατομική: κύτταρο και ιστοί, όργανα, κινητικό και ερειστικό σύστημα.

Οστεολογία : Ο σκελετός του κορμού, των άνω και κάτω ακρών, συνδεσμολογία και αρθρώσεις του κορμού και των άκρων.

Μυϊκό σύστημα: Λειτουργία και είδη μυϊκών ινών, επικουρικά μόρια, μύες του κορμού, των άνω και κάτω άκρων.

Σπλαγγολογία: Πεπτικό σύστημα, αναπνευστικό, κυκλοφορικό, λεμφικό, ουροποιητικό, γεννητικό, σύστημα ενδοκρινών αδένων, νευρικό σύστημα.

Αρχιτεκτονική του σώματος: Αμφίπλευρη συμμετρία, άξονες και επίπεδα.

2. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Πρώτες Βοήθειες

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα Γενικής Υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή: Σκοπός.

Τα πρώτα βήματα στην αξιολόγηση του πάσχοντα: α) κάκωση και αιμορραγία, β) ξένα σώματα, γ) κακώσεις από φυσικά και παθολογικά αίτια που χρήζουν πρώτες βοήθειες, δ) τεχνητή αναπνοή και καρδιοαναπνευστική επαναφορά (CPR).
Επιδεσμολογία, νάρθηκες, φορεία, δηλητηριάσεις και αντίδοτα, περιεχόμενο ενός φαρμακείου για Πρώτες Βοήθειες, επείγουσα τραχειοτομή, διδασκαλία των ενδεικτικών σημάτων κινδύνου.

3. ΥΓΙΕΙΝΗ – ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Υγιεινή – Επιδημιολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Διοίκηση, Οικονομία, Νομοθεσία Ανθρωπιστικών Σπουδών

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 4

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Αρχές Υγιεινής, Υγείας, Νόσος.

Σκοποί – στόχοι: νοσολογικοί παράγοντες, τρόποι μετάδοσης, μέθοδοι και μέσα καταστροφής νοσογόνων παραγόντων, στοιχεία ατομικής, δημόσιας και κοινωνικής υγιεινής, επιδημία, ενδημία, πανδημία, δείκτες επίπτωσης επιπολασμού, πηγές επιδημιολογικών στοιχείων, επιδημιολογικές έρευνες, αξιολόγηση προληπτικών μέτρων, κλινική επιδημιολογία, προσυμπτωματικός έλεγχος, επιδημιολογία λοιμωδών νοσημάτων και σύγχρονης δημοπαθολογίας.

4. ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ψυχολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Διοίκηση, Οικονομία, Νομοθεσία Ανθρωπιστικών Σπουδών

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κλάδοι της ψυχολογίας, κληρονομικότητα και περιβάλλον, νοημοσύνη, προσωπικότητα και προσαρμογή, η ψυχική υγεία και η αντιμετώπιση με ψυχολογικές τεχνικές, διάκριση μεταξύ φυσιολογικής και παθολογικής συμπεριφοράς στα διάφορα στάδια της ζωής του ατόμου, η ψυχολογία του παιδιού, του εφήβου, της τρίτης ηλικίας, η ψυχολογία του ασθενούς και της οικογένειάς του, χειρισμός του στρες και καταστάσεων ψυχολογικής κρίσης, άτομα με ειδικές ανάγκες και οι οικογένειές τους, γνωστική, συμπεριφοριστική και ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία, παραδείγματα αλλαγής συμπεριφοράς με διάφορες ψυχοθεραπευτικές μεθόδους.

5. ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Δεοντολογία - Εισαγωγή στη Φυσικοθεραπεία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 4

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στη Φυσικοθεραπεία: το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή, η σχέση του με άλλα επαγγέλματα υγείας, η κατοχύρωση των φυσικοθεραπευτικών πράξεων, ολιστική αντιμετώπιση ασθενούς.

Η φιλοσοφία της ηθικής των επαγγελματιών υγείας: προβλήματα και διλήμματα στο τομέα της υγείας, το δικαίωμα ασθενών στη πληροφόρηση, το δικαίωμα του απόρρητου και της επιλογής της συμμετοχής σε κλινικές μελέτες, ευθανασία, άρνηση προσφοράς υπηρεσίας.

Επαγγέλματα Υγείας, Νόμος και Κοινωνία, εφαρμογή θεραπευτικών πράξεων, η ισότητα στη παροχή υπηρεσιών υγείας, η αναπηρία, η αποζημίωση, το ιατρικό σφάλμα, κτλ. Ηθική, θρησκεία και ανθρώπινα δικαιώματα.

6. ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ Ι

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κινησιολογία Ι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στη κινησιολογία: αρχές, ορολογία, ανάλυση κίνησης. Είδη αρθρώσεων, βαθμοί ελευθερίας, μονοαρθρικοί και πολυαρθρικοί μύες, ανοιχτή και κλειστή κινητική αλυσίδα. Μηχανική της μυϊκής λειτουργίας, είδη μυϊκής συστολής.

Ο ρόλος των μυών στη κίνηση: ανταγωνιστής, σταθεροποιός, συνεργός, κτλ. Φυσιολογικοί και μηχανικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη μυϊκή σύσπαση, νευρομυϊκή βάση της ανθρώπινης κίνησης. Ανάλυση κίνησης στον ώμο, ωμική ζώνη, αγκώνα και κερκιδωλενικές αρθρώσεις, καρπό και δάχτυλα, σπονδυλική στήλη.

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

1.ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

2.ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

3.ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

4.ΒΙΟΦΥΣΙΚΗ

5.ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ

6.ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΙ

1. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσιολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 6 ώρες (4 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 6

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κύτταρο: δομή και λειτουργία, ιστοί, όργανα, συστήματα, ομοιοστασία, διακίνηση νερού και διαλυμένων ουσιών.

Αίμα, αναπνοή, κυκλοφορικό σύστημα, καρδιά, νεφροί - ουροποιητικό σύστημα, πεπτικό σύστημα, θερμορύθμιση, νευρικό σύστημα, ύπνος, εγρήγορση, ενδοκρινείς αδένες, ορμόνες.

2. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Παθολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS:6

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Παθολογοανατομικά στοιχεία, διεθνής στατιστική ταξινόμηση νόσων, μεθοδολογία προσέγγισης αρρώστου, έννοια λοιμώδους νοσήματος. Κυριότερα λοιμώδη νοσήματα ενήλικα, κυριότερα νοσήματα αναπνευστικού συστήματος, κυκλοφορικού, κολλαγόνου, αρθροπάθειες, νοσήματα ενδοκρινών αδένων, παθήσεις νεφρών, κυριότερα νοσήματα πεπτικού, νοσήματα αίματος, νοσήματα δέρματος.

3. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Χειρουργική

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 4

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στη Χειρουργική, βασικές έννοιες και αρχές. Εγχείρηση: τομές, σύγκλειση του τραύματος, επούλωση. Προεγχειρητική φροντίδα, η χειρουργική φλεγμονή και τα αίτια της, έγκαυμα, χειρουργική επιφανείας, νοσήματα μαστού, νοσήματα θυρεοειδή αδένου, νοσήματα διαφράγματος, ενδοσκόπηση, τραύμα, παθήσεις του ήπατος, των χοληφόρων και του παγκρέατος, χειρουργικές παθήσεις του σπλήνα, χειρουργικές παθήσεις του θώρακα, χειρουργικά νοσήματα των αγγείων, ουρογεννητικά

προβλήματα, νευροχειρουργικά νοσήματα, αναισθησιολογία, το Aids στη γενική χειρουργική.

4. ΒΙΟΦΥΣΙΚΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Βιοφυσική

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 4

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή, στοιχεία μηχανικής των στερεών, οι έννοιες της δύναμης και της ροπής και η εφαρμογή τους στην βιο-μηχανική των αρθρώσεων, μηχανικές ιδιότητες και αντοχή βιολογικών υλικών, στοιχεία μηχανικής των ρευστών, αναφορές στην αιμοδυναμική και στην φυσική της κυκλοφορίας, μηχανικές ταλαντώσεις, κυμάνσεις-ακουστική- υπέρηχοι: εφαρμογές τους στην ιατρική και στην φυσικοθεραπεία, θερμότητα – θερμοκρασία. Στοιχεία ηλεκτρισμού και μαγνητισμού, βιοηλεκτρικά δυναμικά - επίδραση και εφαρμογές στο ανθρώπινο σώμα, Laser - βασικές αρχές και ιδιότητες: εφαρμογές στην ιατρική και στην φυσικοθεραπεία. Βιοφυσικές ιδιότητες και εφαρμογές των ηλεκτρικών ρευμάτων, των διαθερμιών, των υπερήχων, των Laser, των θερμών και των ψυχρών επιθεμάτων.

5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Τεχνικές Μάλαξης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή, είδη μάλαξης. Τεχνικές κλασσικής μάλαξης, μάλαξη συνδετικού ιστού, μάλαξη ειδικής εγκάρσιας τριβής, λειτουργική μάλαξη, μάλαξη αντανακλαστικών σημείων, μάλαξη λεμφικού συστήματος, φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση και προετοιμασία για την μάλαξη. Η μάλαξη στην πρόληψη. Η επίδραση της μάλαξης στους ιστούς (δέρμα, μύες, αγγεία, σπλάχνα). Η μάλαξη ως θεραπευτική πράξη σε

συνδυασμό με άλλες τεχνικές και μεθόδους. Βιολογικά αποτελέσματα της μάλαξης σε επώδυνα σύνδρομα, στον αθλητισμό, σε καρδιοαναπνευστικά προβλήματα, σε νευρολογικές παθήσεις κλπ. Ενδείξεις - Αντενδείξεις μάλαξης.

6. ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΙ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κινησιολογία ΙΙ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Πυελική ζώνη και ισχίο: λειτουργικά και κινησιολογικά χαρακτηριστικά, ιερολαγόνιος άρθρωση, άρθρωση του ισχίου, ανάλυση κινήσεων λεκάνης-ισχίων, οσφυοπυελικός ρυθμός.

Άρθρωση του γόνατος: λειτουργικά και κινησιολογικά χαρακτηριστικά, μηροκνημιαία και επιγονατιδομηριαία άρθρωση.

Άκρο πόδι: λειτουργικά, κινησιολογικά χαρακτηριστικά και ανάλυση κίνησης στην ποδοκνημική και υπαστραγαλική άρθρωση, μεσοτάρσιες, λοιπές αρθρώσεις, ποδική καμάρα.

Διαφορές και ομοιότητες: ωμικής και πυελικής ζώνης, ισχίου και ώμου. Ανάλυση βάδισης, ανάλυση κίνησης κάτω άκρων σε δραστηριότητες ανοιχτής και κλειστής κινητικής αλυσίδας.

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ
2. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ
3. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ
4. ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΗΧΑΝΙΚΗ – ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ
5. ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΣΑ- ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι
6. ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

1. ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ορθοπαιδική

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 6

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στην Ορθοπαιδική, διάγνωση - ιατρική αντιμετώπιση. Αρθρίτιδες, υμενίτιδες, φυματίωση οστών-αρθρώσεων, εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα, συγγενείς ανωμαλίες των οστών, μεταβολικές διαταραχές, όγκοι οστών-αρθρώσεων, παραλυτικές παθήσεις. Κατάγματα και κακώσεις μυών και θυλακοσυνδεσμικών στοιχείων. Κλινική εξέταση, διάγνωση και αντιμετώπιση παθήσεων και παραμορφώσεων: ωμικής ζώνης, αγκώνα, καρπού και δακτύλων, αυχενικής και θωρακοσφυϊκής σπονδυλικής στήλης, ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής.

2. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Νευρολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 6

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στοιχεία νευροφυσιολογίας και ανατομίας του νευρικού συστήματος. Αισθητικότητα. Κινητικότητα. Γενική συμπτωματολογία σε βλάβη των εγκεφαλικών συζυγιών. Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Παθήσεις του εγκεφάλου αγγειακής αιτιολογίας. Περιφερικά νεύρα, παθήσεις των μυών, μυασθένεια. Παθήσεις των νEURων, εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας. Εκφυλιστικές παθήσεις του νευρικού συστήματος. Παρακλινικές εξετάσεις στην νευρολογία.

3. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Διαγνωστική απεικόνιση

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 3

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στην διαγνωστική απεικόνιση, νεώτερες απεικονιστικές μέθοδοι, χαρακτηρισμός ακτινογραφιών, εκφυλιστικές αλλοιώσεις σπονδυλικής στήλης, φυσιολογική ακτινοανατομία λεκάνης - ισχίων, ώμου και άνω άκρων, αρτηριογραφίες και φλεβογραφίες, φυσιολογική ακτινοανατομία κνήμης – περόνης - ποδοκνημικής άρθρωσης και θώρακος, καρδιοαγγειακό σύστημα, πεπτικό και ουροποιηγεννητικό σύστημα.

4. ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Βιολογική μηχανική και εργονομία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ-ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μάθημα της Βιολογικής Μηχανικής - Εργονομίας περιλαμβάνει τη διδασκαλία των αρχών της μηχανικής και αναλύονται οι θεμελιώδεις νόμοι του Νεύτωνα (έργο, ισχύς, ενέργεια, δύναμη, ζεύγη δυνάμεων) που διέπουν το μυοσκελετικό σύστημα. Γίνεται αναφορά στους τύπους κίνησης, στα επίπεδα και άξονες κίνησης, στην τροχιά, στις βιοκινητικές ενότητες, στα είδη μοχλών, ροπή, γραμμή και γωνία έλξης και επισημαίνονται οι εφαρμογές τους στο ανθρώπινο σώμα. Επίσης, αναφέρονται οι εμβιομηχανικές ιδιότητες του μυϊκού συστήματος με ιδιαίτερη έμφαση στην επεξήγηση των ειδών της μυϊκής συστολής, μυϊκής ανεπάρκειας, μυϊκού έργου. Στη διδασκαλία του μαθήματος συμπεριλαμβάνεται η ανάπτυξη της οστεοκινηματικής και αρθροκινηματικής, της μορφολογίας και των μηχανικών ιδιοτήτων των αρθρώσεων και του αρθρικού χόνδρου των άνω και κάτω άκρων μέσα από εξειδικευμένες διδακτικές ενότητες στις οποίες γίνεται η κινητική και κινηματική ανάλυση τους. Επιπλέον, διδάσκονται οι αρχές μάζας, κέντρου βάρους, ισορροπίας και βάδισης (φάση στήριξης και αιώρησης). Τέλος, διδάσκεται η πρόληψη τραυματισμών στο χώρο εργασίας και αναφέρονται αναλυτικά εργονομικοί χειρισμοί αντικειμένων στον

εργασιακό χώρο στα διάφορα επαγγέλματα, καθώς και η εκμάθηση της σωστής στάσης του σώματος σε σχέση με τα μηχανήματα ή εργαλεία.

5. ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικά μέσα - Ηλεκτροθεραπεία Ι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Υδροθεραπεία., θερμοθεραπεία επιπόλης και εν τω βάθει, κρυοθεραπεία, εφαρμογές υπερήχων, μαγνητικά πεδία, πρωτόκολλα εφαρμογής. Ηλεκτρομαγνητική Βιολογική Επανατροφοδότηση, στοιχεία ηλεκτρομυογραφίας.

6. ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κινησιοθεραπεία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Γενικές αρχές αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας του μυοσκελετικού συστήματος (εύρος κίνησης - γωνιομέτρηση, ελαστικότητα, δύναμη και ιδιοδεκτικότητα). Ενεργητική και παθητική κίνηση. Είδη μυϊκών συστολών και κινήσεων. Ισοτονική, ισομετρική και ισοκινητική άσκηση. Οργάνωση και δομή προγραμμάτων διάτασης και βελτίωσης της ελαστικότητας. Προγράμματα αποκατάστασης της μυϊκής δύναμης, του εύρους κίνησης και επανεκπαίδευση ιδιοδεκτικότητας και κιναισθησης. Επιπτώσεις ακινητοποίησης.

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
2. ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
5. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
6. ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΣΑ ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΙΙ

1. ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Νευροφυσιολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Στοιχεία μοριακής νευροφυσιολογίας, φυσιολογία του νευρικού κυττάρου.

Αισθητικότητα: Υποδοχείς αρθρώσεων, μυϊκή άτρακτος και τενόντια όργανα Golgi.

Κινητικότητα: Τρόπος επίδρασης της ηλεκτροθεραπείας και διαφοροποίηση στη διέγερση νευρικής ή μυϊκής ίνας. Νευρομυϊκή σύναψη και μυϊκή σύσπαση. Κλινική εξέταση και αξιολόγηση της αισθητικότητας. Φυσιολογικός κινητικός έλεγχος. Πόνος.

2. ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Μέθοδοι και τεχνικές νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Θεωρητική βάση του κινητικού ελέγχου: Κλασσικά μοντέλα κινητικού ελέγχου.

Βασικές αρχές των κυριότερων μεθόδων και τεχνικών νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης.

Κριτήρια επιλογής από τον φυσικοθεραπευτή της καταλληλότερης τεχνικής.

3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία στο αναπνευστικό σύστημα

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κινησιολογική ανάλυση της αναπνοής, φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενή σε πάσης φύσεως αναπνευστικό πρόβλημα, η φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με αναπνευστικό πρόβλημα (άσθμα ενηλίκων και παιδιών, σε αποφρακτικές πνευμονοπάθειες, σε διαταραχές της αναπνοής κλπ), μονάδα εντατικής θεραπείας, μηχανική υποστήριξη, αναπνευστήρας. Πρόληψη αναπνευστικών παθήσεων. Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με συνωδά προβλήματα (Μυοσκελετικά, νευρολογικά, τρίτη ηλικία, μεγάλα χειρουργεία κλπ).

4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή, βασικές έννοιες, κινητοποίηση των αρθρώσεων.

Θέσεις των οστών: ανατομική, χαλαρή, κλειδωμένη θέση.

Έλεγχος της κίνησης της άρθρωσης: παθητική και ενεργητική τροχιά. Κινήσεις αντίστασης σε σχέση με την κινητοποίηση. Διαφοροποίηση του πόνου και τεχνικές κινητοποίησης για την αντιμετώπιση του. Ποσοτική και ποιοτική αξιολόγηση της

κίνησης. Φυσιολογικό και παθολογικό τελικό αίσθημα. Περιορισμός της τροχιάς και τεχνικές αντιμετώπισης (τεχνικές παθητικής κινητοποίησης δια ειδικών χειρισμών, ειδικών διατάσεων και ειδικών θέσεων). Εφαρμογή σε άνω και κάτω άκρα. Προβλήματα σπονδυλικής στήλης και τεχνικές κινητοποίησης.

5. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Εργοφυσιολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ενέργεια και μυϊκές δραστηριότητες, πηγές ενέργειας, αναερόβια και αερόβια πηγή ενέργειας, μεταβολισμός. Μυϊκή άσκηση και επίδραση της στους μύες, το αναπνευστικό και το κυκλοφορικό σύστημα, νευρομυϊκό σύστημα, φυσιολογία της κίνησης, διατροφή.

6. ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΣΑ - ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ II

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία II

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στον ηλεκτρικό ερεθισμό: βιοφυσική του ηλεκτρικού ερεθισμού, βιολογικές επιδράσεις, φυσικοχημικά αποτελέσματα.

Ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός: παράμετροι, ηλεκτρικός ερεθισμός εννευρωμένων και απονευρωμένων μυών, ηλεκτροδιάγνωση, ηλεκτρικός ερεθισμός υψηλής τάσης.

Ηλεκτροαναλγησία: διαδυναμικά, διαδερμικός ηλεκτρικός νευρικός ερεθισμός - TENS, ρεύματα συμβολής. Ιοντοφόρηση.

Ακτινοβολία laser: βιολογικές επιδράσεις, τεχνικά χαρακτηριστικά, πρωτόκολλα εφαρμογής.

Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ – ΟΡΟΛΟΓΙΑ
2. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ Ι
3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ Ι
4. ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
5. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ Ι
6. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ

1. ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ – ΟΡΟΛΟΓΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ξένη Γλώσσα - Ορολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 4

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κατανόηση ιατρικών κειμένων στην αγγλική και μελέτη της δομής της γλώσσας με σκοπό την γνώση και χρήση της ιατρικής ορολογίας. Ανάπτυξη της ικανότητας επικοινωνίας στο γραπτό και προφορικό λόγο.

2. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ Ι

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Ι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες(2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS:5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αντιμετώπιση κακώσεων του μυοσκελετικού συστήματος. Κατάγματα, διαστρέμματα, εξάρθρηματα. Κακώσεις μυών, τενόντων και θυλακοσυνδεσμικών στοιχείων. Κακώσεις περιφερικών νεύρων - νευραπραξία, αξονότμηση, νευρότμηση.

3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ Ι

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων Ι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Βασικές γνώσεις της ανάπτυξης του νευρικού συστήματος και της κινητικής εξέλιξης. Αντανακλαστικοί μηχανισμοί. Οδηγά σημεία για την αξιολόγηση της κινητικής ωρίμανσης. Κλινική αξία της γνώσης της αναπτυξιακής αλληλουχίας. Διαταραχές μυϊκού τόνου και κίνησης. Εγκεφαλική παράλυση. Παθήσεις των περιφερικών νεύρων. Νόσοι των μυών. Δισχιδής ράχη και υδροκεφαλία. Πολυνευροπάθειες.

4. ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ειδική Φυσική Αγωγή

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS:5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κατάταξη, ταξινόμηση, κριτήρια φυσικής αγωγής σε άτομα με κινητικές ή αισθητικές διαταραχές, νοητική καθυστέρηση.

Ομαδικά προγράμματα άσκησης και ψυχαγωγίας, θεραπευτικά προγράμματα σε συσχέτιση με επαγγελματικές και αθλητικές δραστηριότητες, έλεγχος ικανότητας οδήγησης, υδροθεραπεία, αθλητικές εκδηλώσεις, ειδικά προγράμματα φυσικής αγωγής.

5. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ Ι

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κλινική Άσκηση Ι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 10 ώρες (2 θεωρία, 8 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 6

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση του ασθενούς με αναπνευστικό πρόβλημα και τρόποι αντιμετώπισης του. Σπιρομέτρηση. Τρόποι παροχέτευσης και διδασκαλία της αναπνοής. Μονάδα εντατικής θεραπείας. Κριτήρια για την επιλογή τύπου αναπνευστήρα σε άτομο με μηχανική υποστήριξη. Ο ρόλος της πρόληψης, η ένταξη σε προγράμματα αποκατάστασης, η παρακολούθηση, η καταγραφή των συμπτωμάτων, η επανένταξη. Αξιολόγηση και βελτίωση της λειτουργίας του αναπνευστικού συστήματος ασθενών με ορθοπεδικά, νευρολογικά και άλλα προβλήματα.

6. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία στο Κυκλοφορικό

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Καρδιαγγειακές Παθήσεις: Έκταση – σοβαρότητα του προβλήματος – επιδημιολογικά στοιχεία.

Άσκηση και καρδιαγγειακή λειτουργία: Αποτελέσματα και οφέλη της μακρόχρονης και συστηματικής άσκησης.

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση του καρδιαγγειακού ασθενούς: δοκιμασίες αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας του κυκλοφορικού συστήματος, στοιχεία ηλεκτροκαρδιογραφίας. Σχεδιασμός προγραμμάτων πρόληψης και αποκατάστασης καρδιαγγειακών παθήσεων. Φυσικοθεραπεία στη μονάδα εντατικής θεραπείας. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση στην καρδιοχειρουργική. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση αντιμετώπιση περιφερικών αγγειακών παθήσεων. Καρδιοπνευμονική ανάνηψη. Αξιολόγηση και βελτίωση της λειτουργίας του κυκλοφορικού συστήματος ασθενών με ορθοπεδικά, νευρολογικά αναπνευστικά και άλλα προβλήματα.

ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
2. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΙΙ
3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΙΙ
4. ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ
5. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΙΙ

1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Ιατρική Αποκατάσταση

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στην αναπηρία, αποκατάσταση, διεθνής ταξινόμηση.

Σύνθεση και τρόπος λειτουργίας της ομάδας. Ψυχοκοινωνική και επαγγελματική επανένταξη. Ιατρική αποκατάσταση: ρευματοπαθών, καρκινοπαθών, στη γηριατρική, σε παθήσεις και κακώσεις του νωτιαίου μυελού, σε ακρωτηριασμούς, σε κακώσεις του εγκεφάλου, σε εκφυλιστικές παθήσεις, στο ΚΝΣ και στο ΠΝΣ. Ορθώσεις, βοηθήματα βάδισης, μετακίνησης και αυτοεξυπηρέτησης.

2. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΙΙ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό ΙΙ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων και συγγενών προβλημάτων. Παθήσεις και παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης και άκρων. Αρθρίτιδες, εκφυλιστικές οστεοαρθροπάθειες, ρευματοειδείς παθήσεις. Αξιολόγηση και αντιμετώπιση μυοπεριτοναϊκού πόνου, απενεργοποίηση σημείων

πυροδότησης. Σύνδρομα καταπόνησης και δυσλειτουργίες του μυοσκελετικού συστήματος.

3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ II

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων II

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κλινική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση σε παθήσεις του νευρικού συστήματος σε ενήλικες. Βασικές αρχές για την θεραπευτική αντιμετώπιση σε βλάβες εγκεφάλου, όγκοι, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, βλάβες νωτιαίου μυελού, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, Νόσος Parkinson, σκλήρυνση κατά πλάκας. Διαταραχές της νευρομυϊκής σύναψης, μυασθένειες, κτλ. Επανεκπαίδευση της βάρδισης, της ισορροπίας, της αυτοεξυπηρέτησης του ασθενούς και επανένταξή του στο κοινωνικό σύνολο.

4. ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Βιοστατιστική

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ώρες θεωρία

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα γενικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή, βασικές αρχές, αντικείμενο στατιστικής, είδη δεδομένων.

Έρευνα, σχεδιασμός, είδη ερευνών στο χώρο της υγείας, δειγματοληπτικές έρευνες, είδη δειγματοληψίας, περιγραφική στατιστική, κατανομές (διωνυμική, κανονική), επαγωγική στατιστική (παραμετρικοί, μη παραμετρικοί έλεγχοι), ανάλυση διακύμανσης.

5. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ II

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κλινική Άσκηση II

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 14 ώρες (2 θεωρία, 12 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση ασθενών μετά από χειρουργική αντιμετώπιση μυοσκελετικών παθήσεων και κακώσεων. Κλινικές εφαρμογές στην αποκατάσταση καταγμάτων άνω και κάτω άκρων, προβλημάτων σπονδυλικής στήλης, κακώσεων θυλακοσυνδεσμικών στοιχείων, κακώσεων περιφερικών νεύρων.

Προεγχειρητική και μετεγχειρητική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση μετά από αρθροπλαστική - κλινικές εφαρμογές.

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
2. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ
4. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΙΙΙ
5. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ

1. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, τρόποι και μέθοδοι καταγραφής στοιχείων. Μέθοδοι και μέσα για την υποκειμενική και αντικειμενική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση. Συνεκτίμηση όλων των παραμέτρων του προβλήματος - οργάνωση του προγράμματος αποκατάστασης.

2. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Μεθοδολογία έρευνας στη φυσικοθεραπεία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες(2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικής υποδομής

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στη μεθοδολογία έρευνας στη φυσικοθεραπεία (τι είναι έρευνα, τύποι έρευνας, οι δυσκολίες της έρευνας στη φυσικοθεραπεία κτλ). Ανασκόπηση βιβλιογραφίας και αρθρογραφίας. Ηθικές αρχές και δεοντολογία στη φυσικοθεραπευτική έρευνα. Ποσοτικοποίηση στην έρευνα, μη πειραματική και πειραματική μελέτη. Ορισμός ερευνητικού προβλήματος, οργάνωση πρωτοκόλλου έρευνας, συλλογή δεδομένων και στοιχείων, ανάλυση δεδομένων και εξαγωγή συμπερασμάτων. Ανακοίνωση και δημοσίευση ερευνητικών εργασιών.

3. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία στον αθλητισμό

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή στις βασικές έννοιες των αθλητικών κακώσεων και δραστηριοτήτων (προθέρμανση, πρόληψη αποθεραπείας) στα διάφορα αθλήματα (στίβος, ομαδικά αθλήματα, υγρός στίβος, πάλη, κτλ). Αξιολόγηση μυϊκής ισχύος, αντοχής, ευλυγισίας, διάτασης. Δοκιμασίες αξιολόγησης των κακώσεων σε τραυματικές και υπέρχρησης και προγράμματα φυσιοθεραπευτικής αποκατάστασης των διαφόρων κακώσεων, όπως και επανένταξη στην αθλητική δραστηριότητα. Πρώτες βοήθειες στον αθλητικό χώρο, αθλητικές περιδέσεις-επιδεσμολογία..

4. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΙΙΙ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Κλινική Άσκηση ΙΙΙ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 14 ώρες (2 θεωρία, 12 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 10

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κλινική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις. Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, όγκοι. Νόσος Πάρκινσον, πολλαπλή σκλήρυνση, ημιπληγία, παραπληγία, τετραπληγία. Στόχοι και προοπτικές. Προσαρμογή της φυσικοθεραπείας στις ιδιαιτερότητες όλων των ηλικιών. Επανεκπαίδευση της βάδισης και της ισορροπίας. Αυτοεξυπηρέτηση του ασθενούς. Επανάταξη στο κοινωνικό σύνολο. Αθλητική φυσικοθεραπεία.

5. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Φυσικοθεραπεία και Ηλικία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ώρες (2 θεωρία, 2 εργαστήριο)

ΤΥΠΟΣ: Μάθημα ειδικότητας

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ - ECTS: 5

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Εισαγωγή των μεταβολών που επέρχονται με την ηλικία στα διάφορα συστήματα και διαφοροποίηση της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σύμφωνα με την ηλικία των ασθενών ξεκινώντας από:

Παιδική ηλικία: ατυχήματα, εγκαύματα και αναπηρικά αμαξίδια.

Εφηβική ηλικία: κακή στάση, οστεοχονδρίτις, κάπνισμα, βάρος σώματος.

Μέση ηλικία: καταπόνηση, η νόσος του «γραφείου», του «Σαββατοκύριακου» και ανώδυνος τοκετός.

Τρίτη ηλικία: ειδικά προβλήματα, πτώση και κάταγμα, διαταραχή της βάδισης και της ισορροπίας, οστεοπόρωση, αγγειακά προβλήματα.

Προβλήματα συμπεριφοράς ατόμων με αναπηρία και και διαφορές μεταξύ ηλικιωμένων και νεαρών ατόμων. Ομαδική άσκηση σε οργανωμένα κέντρα

υδροθεραπείας, Θαλασσοθεραπείας, Ιαματικών λουτρών. Ακρωτηριασμός, προθέσεις
- ορθώσεις και εφαρμογές στην αποκατάσταση.

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ

1. ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας

2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Η πρακτική άσκηση στο επάγγελμα διαρκεί έξι (6) ημερολογιακούς μήνες δηλαδή 26 εβδομάδες, 40 Ώρες την εβδομάδα (5X8=40) και πραγματοποιείται σε Δημόσια Νοσηλευτικά Ιδρύματα.

ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: (Μ Ε) Μάθημα ειδικότητας.

ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: (Μ Ε Υ) Μάθημα ειδικής υποδομής .

ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: (Μ Γ Υ) Μάθημα γενικής υποδομής .

ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: (Δ Ο Ν Α) Διοίκηση, Οικονομία, Νομοθεσία
Ανθρωπιστικών Σπουδών.