



**Γεώργιος Μήτσιου, MSc, PhD**  
**Φυσικοθεραπευτής**

### **Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα**

Ο κος Γεώργιος Μήτσιου είναι Φυσικοθεραπευτής και εργάζεται ως Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (μέλος Ε.ΔΙ.Π.) στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής από τον Ιούνιο του 2025. Έχει εργαστεί στο Νοσ. "Ιατρικό Κέντρο Αθηνών" (2006) και στην Ομάδα Εθνικής Ανδρών Υδατοσφαίρισης Ελλάδας (2005-2007). Επίσης, εργάστηκε ως Φυσικοθεραπευτής της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Νοσ. "Ο Ευαγγελισμός" (2007-2012) ενώ υπήρξε και ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αθήνας και του ΠΑΔΑ για >10 ετών (2012-2025).

Έχει πτυχίο Φυσικοθεραπείας (2001) από το ΑΤΕΙ Αθήνας, Μεταπτυχιακό τίτλο (2005) από το Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ (Ηνωμένο Βασίλειο) και Διδακτορικό τίτλο (2023) από τη Σ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, με θέμα "Άμεσες και Μακροπρόθεσμες Επιδράσεις της Άσκησης στην Κινητοποίηση Ενδοθηλιακών Προγονικών Κυττάρων σε Ασθενείς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια". Το ερευνητικό του έργο αφορά συμμετοχές σε δημοσιεύσεις (με πάνω από 500 ετεροαναφορές) και σε ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή περιοδικά και συνέδρια καθώς επίσης και διαλέξεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον εντοπίζεται στη διερεύνηση των επιδράσεων της άσκησης και εκπαίδευσης αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και γενικότερα στις τεχνικές και μέσα πρόληψης και αποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιοαγγειακές παθήσεις και σε ασθενείς μετά από χειρουργεία καρδιάς. Είναι μέλος του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

### **Γνωστικά Πεδία - Μαθήματα**

1. Φυσικοθεραπεία στις Καρδιοαγγειακές Παθήσεις (Εργαστήριο)
2. Κλινική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία Αναπνευστικών και Καρδιοαγγειακών Παθήσεων (Εργαστήριο)

### **Δημοσιευμένο Έργο**

<https://scholar.google.com/citations?user=EJGWAbYAAAAJ&hl=en>

e-mail: [gmitsiou@uniwa.gr](mailto:gmitsiou@uniwa.gr)