



ΤΙΤΛΟΣ: Η διερεύνηση της προσαρμοσμένης σωματικής δραστηριότητας στη συμμετοχή και ποιότητα ζωής παιδιών και εφήβων με κινητική αναπηρία στον Ελληνικό πληθυσμό.

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΩΡ: Παναγόπουλος Θωμάς

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: Δρ. Μπακαλίδου Δάφνη,

Καθηγήτρια ΠΑΔΑ

Τμήμα Φυσικοθεραπείας

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΑ.Δ.Α

Τριμελής Επιτροπή:

Δρ. Κουλουβάρης Παναγιώτης, Αναπληρωτής Καθηγητής, ΕΚΠΑ

Δρ. Παπαγιάννης Γεώργιος, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ημερομηνία ορισμού επιτροπής: 26.09.2023 – Αρ. Απόφασης Σ.Τ. 21

Η παιδική και εφηβική ηλικία αποτελούν σημαντικά στάδια για την ανάπτυξη των σωματικών, ψυχικών και κοινωνικών δεξιοτήτων του κάθε ατόμου. Οι κινητικές αναπηρίες, και ιδιαίτερα η εγκεφαλική παράλυση, επηρεάζουν σημαντικά την κινητικότητα, τη συμμετοχή στην καθημερινή και σχολική ζωή και συνολικά την ποιότητα ζωής των παιδιών. Η διεθνής βιβλιογραφία υπογραμμίζει τον καθοριστικό ρόλο της προσαρμοσμένης σωματικής δραστηριότητας στη βελτίωση της κινητικής λειτουργίας, της ψυχολογικής ευεξίας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης. Παρ' όλα αυτά, τα διαθέσιμα δεδομένα είναι περιορισμένα και συχνά ασύμβατα μεταξύ τους, ενώ για τον ελληνικό πληθυσμό οι σχετικές μελέτες είναι ακόμη περιορισμένες.

Η παρούσα έρευνα στοχεύει να εξετάσει πώς η συμμετοχή σε συστηματική προσαρμοσμένη σωματική δραστηριότητα συνδέεται με την ποιότητα ζωής, τη

λειτουργικότητα και την κοινωνική συμμετοχή παιδιών και εφήβων με κινητική αναπηρία. Μέσα από μια συγκριτική μελέτη επιχειρείται να διερευνηθεί ο τρόπος με τον οποίο η συστηματική σωματική δραστηριότητα μπορεί να ενισχύσει την αυτοαντίληψη, την ψυχική ευημερία και την κοινωνική αλληλεπίδραση των παιδιών και εφήβων με κινητική αναπηρία. Η συλλογή δεδομένων θα βασιστεί σε έγκυρα και σταθμισμένα εργαλεία αξιολόγησης, τα οποία επιτρέπουν μια συνολική αποτύπωση της ποιότητας ζωής και της συμμετοχής.

Η μελέτη αναμένεται να προσφέρει σημαντικά νέα δεδομένα για τον ρόλο της προσαρμοσμένης σωματικής δραστηριότητας ως παράγοντα ενδυνάμωσης και κοινωνικής ένταξης παιδιών και εφήβων με κινητική αναπηρία. Τα ευρήματά της μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη πιο στοχευμένων προγραμμάτων άσκησης, εκπαιδευτικών πρακτικών και πολιτικών υγείας που θα προάγουν την ισότιμη συμμετοχή, την αυτονομία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής παιδιών και εφήβων με κινητική αναπηρία.